

**PROGRAMM vom 30.04. -03.05.2015 in XANTEN**  
**Jugendherberge Xanten, Bankscher Weg 4, 46509 Xanten**

**Donnerstag, 30.04.15**

---

- ab 15:00 Einchecken in die Jugendherberge möglich
- 18:00-18:15 Begrüßung  
Dr. Susan Halimeh, Duisburg
- 18:30 Abendessen

**Freitag, 01.05.15**

---

- ab 8 Uhr Frühstück
- 9:00-12:00 Klettern im Hochseilgarten (ab ca. 6 J.)  
Adventurepark Xanten

*Paralleles Programm für Klein- und Vorschulkinder ggf. mit Eltern,  
Kennenlernen der BetreuerInnen. Bewegungsspiele.*

- 12:30 Mittagessen
- 15:00-15:30 Frühe Prophylaxe mit Faktorenkonzentraten bei Hämophilie - Einfluß nicht nur auf die Inhibitorentwicklung.  
Dr. Günter Auerswald, Bremen
- 15:30-16:00 Lebensqualität und Adhärenz  
Dr. Sylvia von Mackensen, Hamburg
- 16:00-16:30 Psychomotorik - was ist das?  
Physiotherapeutin Alexandra Wanning, Springe

*Paralleles Programm für alle Kinder.*

- 16:45-17:30 Bewegungsspiele für Grundschul Kinder (bis 10J.)
- 18:30 Uhr Abendessen

**Samstag, 02.05.15**

---

- ab 8 Uhr Frühstück
- 9:30-10:00 Konduktorinnen und das von Willebrand-Syndrom  
Dr. Manuela Krause, Wiesbaden
- 10:00-10:30 Schmerzen und Hämophilie  
Dr. Peter Pennekamp, Bonn

## **Samstag, 02.05.15**

---

10:30-10:50	Lebergesunde Ernährung Dipl. Oec.troph. Brigitte Dilkrath, Duisburg
11:00-11:30	Bedeutung der physiotherapeutischen Begleitung in der Heimselbstbehandlung Dr. Axel Seuser, Bonn
11:30-11:50	Einführung „Fit for Life“: Sportberatung Jan Joeres, Köln
11:50-12:10	Ultraschall verstehen Dr. Michael Sigl-Kraetzig, Blaubeuren

### *Paralleles Programm für alle Kinder.*

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00-18:00	Bewegungsanalyse Fit for Life - (Schul-)Sportberatung

### *Paralleles Programm für alle Nicht-Teilnehmer:*

14:00-18:00	<i>Buddeln, spielen und surfen an der Xantener Südsee</i>
16:00-18:00	<i>Bodenparcours</i>

18:30	Grillen
-------	---------

## **Sonntag, 03.05.15**

---

ab 8 Uhr	Frühstück
9:00-13:00	Bewegungsanalyse Fit for Life - (Schul-)Sportberatung

### *Paralleles Programm: Bewegungsspiele*

12:00-13:00	Mittagessen
13:30	Verabschiedung

---

Zum Equipment der Jugendherberge gehört:

- Beach und Volleyballfeld
- Fussballplatz
- Tischtennis außen (0 km)
- Tischtennis innen (0 km)

Rad- und Wanderwege befinden sich in unmittelbarer Nähe. Der Fahrradverleih befindet sich im Xantener Ortskern (3,5 km Entfernung).