

Für die Teilnahme am Fit for Life-Programm mit Bewegungsanalyse und Sportberatung ist eine verbindliche Anmeldung zwingend, um die Abläufe optimal zu organisieren.

<<<

Mit freundlicher Unterstützung durch

Bayer Vital GmbH (2000 €)
Biotest AG (1500 €)
CSL-Behring GmbH (1000 €)
Novo Nordisc Pharma GmbH (1000 €)
Octapharma GmbH (1500 €)
Pfizer Pharma GmbH (900 €)
Sobi GmbH (800 €)

Als Gegenleistung wird die Möglichkeit zur Produktinformation gegeben (nach FSA-Kodex)

Was ist Fit for Life*?

Bewegung und Bewegungsanalyse

Fit for Life besteht aus zwei Modulen;

Modul 1: Zunächst durchläuft man einen apparativen 5-Stationen-Fitnesstest, bei dem Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, Muskelkraft und Körperfettanteil erfasst werden. Die Ergebnisse werden – zusammen mit diagnostischen Angaben – per Computer ausgewertet.

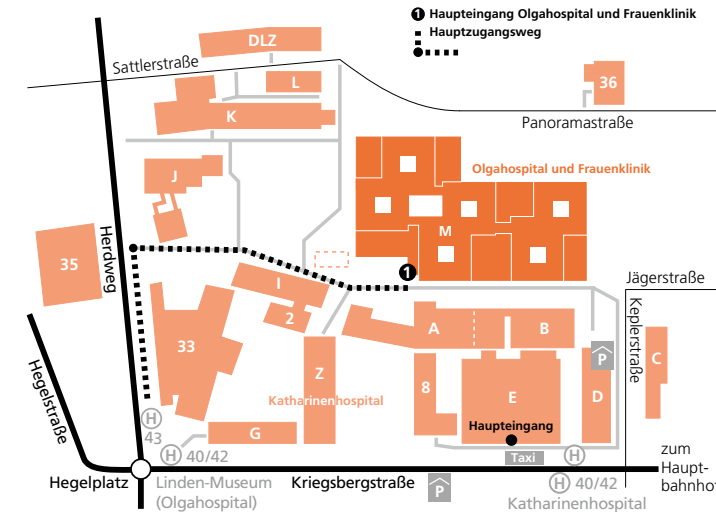
Modul 2: In der sich anschließenden Beratung, durchgeführt von einem Team von Sportwissenschaftlern und in der Hämophiliebetreuung erfahrenen Medizinerinnen, werden die infrage kommenden Sportarten analysiert. Ferner werden Trainingsprogramme zur gezielten Verbesserung der Fitness ausgegeben. Die Kernziele sind dabei das sichere Heranführen an individuell geeignete Sportarten, die Förderung der individuellen Fitness sowie die Motivation zu dauerhafter körperlicher Aktivität.

Schulsportberatung

In Zusammenarbeit mit dem Sportlehrerverband Hessen wurden die aktuellen Bildungsstandards und Lehrpläne der Primarstufe sowie der Sekundarstufen 1 und 2 hinsichtlich ihrer spezifischen Anforderungen, Eignung und Risiken für Hämophile analysiert und bewertet. Auf diese Weise stehen nun ca. 500 typische Bewegungsaufgaben und Sportarten bereit, aus denen individuelle Empfehlungen abgeleitet werden können. Sie berücksichtigen sowohl den Schweregrad der Erkrankung als auch den aktuellen Fitness-Status, der im Rahmen der Fit for Life-Patientenveranstaltungen durch den apparativen Test ermittelt wird.

* Die Fit for Life-Veranstaltung wird organisiert durch [Baxalta](#) Deutschland und durch das IPN (Institut für Prävention und Nachsorge GmbH, Köln) durchgeführt.

Klinikum Stuttgart
Katharinenhospital
Krankenhaus Bad Cannstatt
Olgahospital



Veranstaltungsort:

Klinikum Stuttgart
Olgahospital, Haus M, Ebene 1
Olgraum (1.115)
Kriegsbergstraße 62
70174 Stuttgart

Der Vortragsraum und das Therapiezentrum sind ausgeschildert und barrierefrei im Neubau des Olgahospitals (Haus M) auf der Ebene 1 erreichbar.

Parkmöglichkeiten: Parkhaus des Olgahospital (kostenpflichtig, Ermäßigung mit Schwerbehindertenausweis)

Anfahrt ÖPNV: Buslinien 40 und 42 vom Hauptbahnhof kommend direkt bis zu den Haltestellen „Katharinenhospital“ oder „Lindenmuseum (Olgahospital)“.

Klinikum Stuttgart – Olgahospital

Pädiatrie 5
Kriegsbergstraße 62
70174 Stuttgart
Telefon 0711 278-72481
f.assefaw@klinikum-stuttgart.de

www.klinikum-stuttgart.de

AS_OH_11519_03_16

Aktuelles aus der Hämophilie Schwerpunkt: Bewegung und Sport

Einladung zur
Patientenveranstaltung des
Hämophiliebehandlungszentrums

Sonntag, 24. April 2016, 10 bis 17 Uhr
Klinikum Stuttgart, Standort Mitte
Olgahospital, Haus M, Ebene 1,
Olgraum (1.115)

In Verbindung mit Bewegungsanalyse
und Sportberatung durch das
Fit for Life-Projekt

in Zusammenarbeit mit der Deutschen Hämophiliegesellschaft (DHG)
und der Interessengemeinschaft Hämophiler e.V. (IGH)

Liebe Patienten und Angehörige,

Bewegung und Sport stehen im Zentrum unseres Patiententags 2016. Hämophile Kinder und Jugendliche können heute genauso aktiv und fit sein wie ihre Altersgenossen ohne Blutgerinnungsstörungen. Noch vor wenigen Jahren galt dies als undenkbar – zu groß war die Gefahr nicht kontrollierbarer Blutungen und ihrer Folgen. Heute ermöglichen moderne Medikamente und eine intensive medizinische Betreuung ein Heranwachsen ohne bewegungseinschränkende Blutungsfolgen, ein Hauptproblem der Hämophilie-Erkrankung. Dennoch gilt es auch heute noch, trotz aller Fortschritte, das Blutungsrisiko bei körperlichen Aktivitäten so weit wie möglich zu minimieren.

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer Patientenveranstaltung zu aktuellen Themen rund um die Hämophilie sowie zur aktiven Teilnahme am „Fit for Life-Projekt“ mit Bewegungsanalyse und Sportberatung ein.

Wir freuen uns über die Zusammenarbeit und die Beiträge aus der Deutschen Hämophiliegesellschaft (DHG) und der Interessengemeinschaft Hämophiler (IGH). Wir hoffen, dass wir für Sie interessante Themen ausgesucht haben.

Die Bewegungsanalyse und Sportberatung durch die Mitarbeiter des Instituts für Prävention und Nachsorge aus Köln im Fit for Life-Projekt läuft teilweise parallel zu den Vorträgen. Um planen zu können, bitten wir um baldige, verbindliche Anmeldungen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. Stefan Bielack und
Dr. Freimut H. Schilling

Programm

- 10.30–10.45 Uhr** Begrüßung
Prof. Bielack
- 10.45–11.15 Uhr** Bewegung und Bewegungsanalyse bei Bluter-Patienten
Dr. Axel Seuser
- 11.15–11.45 Uhr** Schulsport, Vereinsport, Freizeitsport, darf ich das?
Dr. Anatol Kurme, Jan Joeres
- 11.45–12.15 Uhr** 2016, das Jahr der neue Präparate: Ein Überblick
Dr. Freimut Schilling
- 12.30–13.30 Uhr** Mittagspause
- 13.30–14.00 Uhr** Was kann ein elektronisches Patiententagebuch? Haemoassist 2.0
Jörg Grimm
- DHG/IGH**
Moderation
S. Wunderlich/C. Schepperle
- 14.45–15.15 Uhr** Aktuelles aus der DHG
Wahl der Vertrauensleute
Siegmond Wunderlich
- 15.15–15.30 Uhr** Aktuelles aus der IGH
Christian Schepperle, IGH
- 15.30 Uhr** Schlusswort Vorträge
- 17.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

Parallel zu den Vorträgen findet bereits das **Fit for Life** Programm in den Räumen des Therapiezentrums statt. Dieses befindet sich neben dem Olgaraum auf der gleichen Ebene.

Nach dem Vortragsprogramm besteht die Möglichkeit spezifische Fragen mit den anderen anwesenden Experten zu besprechen. (z.B. Herr Grimm von statconsult, Physiotherapeutinnen des Olgahospitals, Dr. Schilling).

Referenten

**Prof. Dr. med. Stefan Bielack,
Ärztlicher Direktor**
Klinikum Stuttgart – Olgahospital, Pädiatrie 5

Melanie Ekert, Physiotherapeutin
Klinikum Stuttgart, Therapiezentrum

Jan Joeres, Studienrat
Vorstandsmitglied des Deutschen Sportlehrerverbands (DSLTV)

Dr. med. Anatol Kurme
Hamburg

Christian Schepperle, Vorstandsmitglied
Interessengemeinschaft Hämophiler e.V., (IGH)

Jörg Grimm
StatConsult – Gesellschaft für klinische und Versorgungsforschung mbH

Dr. med. Freimut H. Schilling, Oberarzt
Klinikum Stuttgart, Olgahospital, Pädiatrie 5

**Dr. med. Axel Seuser,
Facharzt für Orthopädie**
Physikalische Medizin, Sportmedizin-Chirotherapie, Naturheilverfahren

Sandra Walz, Physiotherapeutin
Klinikum Stuttgart, Therapiezentrum

Siegmond Wunderlich, Vorstandsmitglied
Deutsche Hämophiliegesellschaft

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt,
für Anreisende ab 10.00 Uhr

Für Kinder, die Ihre Eltern begleiten,
ist eine Kinderbetreuung eingerichtet.

Anmeldeformular:

Um die Teilnehmerzahl abschätzen zu können, bitten wir um Rücksendung der frankierten Antwortkarte bis 8. April 2016 oder gerne auch per E-Mail f.schilling@klinikum-stuttgart.de

Sonntag, 24. April 2016
Ich nehme an „**Aktuelles aus der Hämophilie**
– **Schwerpunkt: Bewegung und Sport**“ mit _____ Personen teil,
davon _____ Kinder

Name / Adresse (bitte leserlich)

Sonntag, 24. April 2016
Ich nehme an „**Fit for Life-Programm**“ mit _____ Personen teil,
davon _____ Kinder

Name / Adresse (bitte leserlich)

Klinikum Stuttgart – Olgahospital
Pädiatrie 5
Kriegsbergstraße 62
70174 Stuttgart